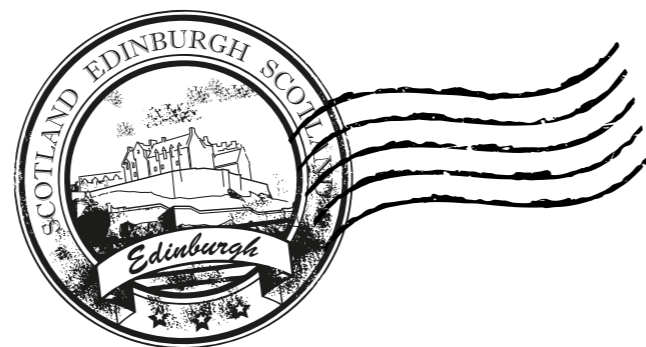


MAMINKOU V CIZINĚ SKOTSKO



V PŘEDCHOZÍCH DÍLECH SERIÁLU NÁM SVÉ PŘÍBĚHY VYPRÁVĚLY ČESKÉ MAMINKY, KTERÉ ŽIJÍ SE SVÝMI RODINAMI VE VZDÁLENÝCH KOUTECH SVĚTA. JAKÉ TO JE OPUSTIT ZAŽITÉ STEREOTYPY? NA TO NÁM TENTOKRÁT ODPOVÍ VERONIKA, SE KTEROU SE PŘESUNEME DO SKOTSKA.

PŘIPRAVILA: LUCIE KAUFNEROVÁ

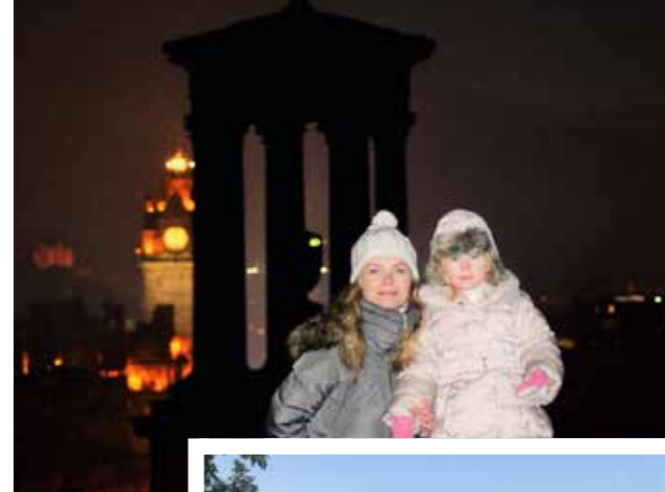
Veronika Macleod (40) žije ve Skotsku už přes sedmnáct let. Je maminkou desetileté Sofie, kterou od jejích tří let vychovává sama. Bydlí v Edinburghu, kde Veronika učí češtinu a od minulého roku zastává funkci honorární konzulky České republiky. V této pozici má možnost pomáhat Čechům ve Skotsku i oficiální cestou, nejen jako aktivní členka krajanské komunity a zakladatelka české školy v Edinburghu. I když je Veronika samozhivitelkou, což není nikde na světě jednoduché, je velmi obětavá a pomáhá, kde může. Czech School Scotland, kterou založila s kolegyní v roce 2018, už má 120 dětí a působí ve třech skotských městech!



V roce 2021 jsme fandily českým fotbalistům v Glasgow.



Otevření honorárního konzulátu ČR v Edinburghu



Večerní Edinburgh



V okolí města je spousta možností, kam vyrazit na výlet na kole.



Z vrcholu majestátní Hradní skály shlíží na město Edinburský hrad.

Co vás přivedlo k rozhodnutí odstěhovat se z České republiky a proč zrovna Skotsko?

Když jsem studovala na gymnáziu, organizoval se tam výlet právě do Skotska, ale já jsem nemohla jet. Rodiče mi tehdy řekli, že se tam jednou můžu podívat sama, což jsem si hned po osmnáctých narozeninách splnila. Osud mě tam zavál potom ještě několikrát a pak jsem se sem přestěhovala za svým tehdejším manželem.

Vzpomenete si na něco, co vás tam v prvních týdnech vašeho pobytu překvapilo?

Příjemně mě překvapili milí, nápomocní a tolerantní lidé. Pomáhali mi s angličtinou, dodávali sebevědomí. Uvědomovali si statečnost mladých lidí odjet pracovat do zahraničí, daleko od rodiny. Mají tu Čechy a Českou republiku myslím rádi. Spousta věcí byla odlišná a já jsem stále všechno srovnávala. Uvědomila jsem si, co všechno je v České republice lepší a začala jsem být velmi hrdá na svou zemi. Hodně věcí jsem do té doby brala jako samozřejmost. Dnes už vidím spoustu dobrých i špatných stránek obou zemí.

Vaše dcera se narodila v Edinburghu. Jak hodnotíte místní předporodní a porodní péči?

Měla jsem obavy. V Čechách je péče o maminky a obecně zdravotnictví na skvělé úrovni, nejraději bych tehdy byla tam. Ve Skotsku bylo méně kontrol v těhotenství a méně krevních testů. Do práce chodíte do poslední chvíle, abyste pak o to déle mohla zůstat s miminkem doma na mateřské. Během těhotenství vás kontroluje tzv. midwife, chodí se také na předporodní kurz. Po porodu vás doma navštěvuje tzv. he-

FOTO: ARCHIV

MAMINKY MAJÍ NA VÝBĚR, JAK A KDE CHTĚJÍ RODIT.

alth visitor. Mně se hned v porodnici rozjela kvůli oslabené imunitě borrelióza a rok mi nebyl nikdo schopný pomoci. Takže první rok s miminkem mám bohužel trochu v mlze.

Jak je na tom Skotsko ohledně možností přirozeného porodu?

Maminky tady mají na výběr, jak a kde chtějí родit. Je tu velká podpora porodů doma. Já jsem ale měla plánovaný císařský řez kvůli špatnému otočení miminka. Všechno proběhlo na jedničku, lékaři i sestry jsou tu moc milí. Z porodnice se propouští po přirozeném porodu většinou druhý den, po císařském řezu za dva dny. Když jsem tam byla já, neměli tam velký nápor, tak jsem je poprosila, zda mohu zůstat ještě několik dní navíc, a nebyl to problém.

Mají maminky nárok na mateřskou dovolenou?

Měla jsem nárok na devět měsíců placené mateřské. Pokud maminka chce, může si potom vybrat ještě tři měsíce neplacené dovolené. Pak jsem se vracela do práce, ale jen na dva dny v týdnu. Většinou tu maminkám vyjdou vstříc s částečným úvazkem. Trochu mi bylo líto, že nejsem v Čechách a nemůžu si užívat dítěte naplno třeba tři roky. Také tu všem Češkám samozřejmě chybí podpora a pomoc rodiny. »

Skotsko (včetně Sofie) miluje Harryho Pottera. J. K. Rowlingová žije kousek od nás.



Na výletě mimo město – sjíždění řeky Tay.

VE ŠKOLÁCH SE NEZNÁMKUJE A DĚTI SI JEDOU SVÝM TEMPEM.

V cizině většinou zasahuje docházka do školky velmi výrazně do rodinného rozpočtu. Je to tak i ve Skotsku?

V předškolní péči mají rodiče několik možností. Buď se může maminka vrátit do práce po pár týdnech a dítě umístit do soukromého zařízení, kde zaplatí několik tisíc liber měsíčně, nebo čeká na státní školku, která je zdarma. Státní školky fungují při školách pro děti od dvou až tří let, ale jsou v provozu třeba jen čtyři hodiny denně. Rodina má nárok na třicet hodin týdně, takže rodiče pak stejně děti musejí ještě převést k nějaké chůvě, což se samozřejmě platí. Kolem pátých narozenin, kdy dítě nastoupí do školy, si tedy rodič oddychne, protože o školáka má postaráno zdarma od devíti do tří. A může využít i ranní a odpolední placenou družinu.

Z čeho je nejvíce překvapený český školák?

Co jsem tak slyšela od rodičů, kteří sem přišli z Česka, tak se tu dětem okamžitě moc líbilo. Rychle zapadly a všichni jim pomáhali. Školy jsou zvyklé na začleňování cizinců. Často tu nechávají děti i vyprávět o jejich zemi a podporují bilingvismus a multikulturalismus. Pro některé rodiče může být překvapením styl výuky na základních školách: Neznámkuje se, děti se hodně pozitivně motivují, jedou si svým tempem. Ve dvanácti letech nastoupí bez přijímaček na státní střední školy, které jsou všeobecného charakteru.

Jak vypadá váš běžný všední den?

Vstáváme v půl osmé, do školy vycházíme o půl deváté. Po návratu učím on-line dospělé nebo děti z jiných časových pásem, dělám administrativu školy, e-maily pro konzulát a přípravy na lekce. V tři hodiny Sofinku vyzvednu a jdeme na hřiště. Potom doma odpočívá a hraje si nebo čteme české knížky. Hraje na piano a violu, takže musí každý den cvičit. Po večeri ještě někdy učím a Sofinka si v pokoji čte nebo dělá úkoly. Večer jí přečtu pohádku a jdu zase na chvíli pracovat. Zkrátka běžný den maminky samoživitelky...

Skotsko má bohatou historii a současně je rájem pro milovníky hor a divoké přírody. Kam směřujete za víkendovým nebo prázdninovým dobrodružstvím?

Prázdniny většinou trávíme v Čechách nebo objevujeme svět. Skotsko jsem dceři zatím moc neukázala. Edinburgh nám stačí, jsou tu kopce, parky, historické centrum. Do centra i na pláž to máme kousek. Často chodíme na procházky a jezdíme na kole. Občas vyrazíme vlakem do okolních měst nebo navštívit přátele. O víkendech tráví Sofinka čas se skotskou rodinou a já se věnuji české škole.

Co byste poradila české rodině s malými dětmi, která má možnost přestěhovat se do Skotska?

Po brexitu už není jednoduché se do Skotska přestěhovat. Pokud se někomu podaří získat pracovní vízum a přijet s rodinou, pak tu může nastat problém třeba získat místo u praktického lékaře či zubaře. Také je poměrně těžké najít místo pro dítě ve škole nebo školce, zejména v dobrých oblastech, kam se všichni stěhují kvůli spádové škole. Ale na druhou stranu, čeká je přátelské prostředí a spousta nezapomenutelných zážitků. ✖

